

## Instrucciones para la toma y transportación de muestras de heces por el paciente para su cultivo y estudios de susceptibilidad (Stool Specimens for Culture & Susceptibility Studies)

Por favor lea completamente las instrucciones antes de comenzar a tomar la muestra. La muestra o muestras se deben tomar y transportar adecuadamente en recipientes obtenidos en un hospital, laboratorio clínico o de su médico para que los resultados de la prueba sean válidos.

Su médico puede pedirle que tome más de una muestra de heces para hacer pruebas de parásitos y de bacterias (cultivo). En este caso, las muestras se deben proporcionar en los recipientes adecuados (suministrados por el hospital, el laboratorio o el médico)

Hay varias pruebas, tratamientos y sustancias que interfieren con el análisis de las muestras de heces. Estos incluyen: aceite mineral, aceite de ricino, yodo, colorante para rayos X con bario, colorante para rayos X de la vesícula biliar y antibióticos. Si se sometió a cualquiera de estas pruebas o tratamientos en las últimas tres semanas, notifique a su médico antes de tomar la muestra.

### Instrucciones para la toma de muestras de heces:

- La muestra se puede tomar pasando las heces en un plato de papel limpio o en una película de plástico (plastic wrap) que se coloca entre el asiento y la taza del excusado, o en una bacinica.
- En el caso de un infante, la muestra se puede tomar usando un pañal desechable que se le pone al revés al niño, o se le puede poner al derecho pero revestido con una película de plástico.
- Coloque la porción seleccionada de la muestra en los recipientes de transporte apropiados tan pronto como sea posible (vea las siguientes instrucciones). Esta pequeña cantidad de muestra es todo lo que se necesita para la prueba.
- NO envíe una muestra que se haya contaminado con orina o con agua del excusado.

### Preservación y transporte de la muestra de heces

Las muestras se deben preservar en recipientes especiales proporcionados por el hospital, el laboratorio clínico o por su médico. Estos viales contienen las sustancias necesarias para preservar la muestra. NO ingiera el líquido que contienen estos recipientes.

Después de tomar una muestra con las técnicas mencionadas:

1. Seleccione las porciones de las heces que parecen sanguinolentas, viscosas o acuosas y colóquelas en el vial apropiado hasta que el volumen de las sustancias y la muestra suba hasta la línea roja del vial. Si la muestra parece normal, seleccione cualquier porción de la muestra.
2. Mezcle el contenido del vial con la cuchara del recipiente, cierre herméticamente el recipiente y agite el vial hasta que el contenido esté bien mezclado.
3. Mantenga los viales y la muestra a temperatura ambiente.
4. Entregue la muestra o muestras en uno de nuestros centros para su análisis:

El Laboratorio Ambulatorio de Central DuPage Hospital está abierto los siguientes días y horas:

Lunes, Miércoles y Viernes	6:30 am – 5:00 pm
Martes y Jueves	6:30 am – 6:30 pm
Sábado	8:00 am – 1:00 pm
Domingo	9:00 am – 12:00 pm

Los laboratorios Convenient Care Laboratories están abiertos los siguientes días y horas:

De Lunes a Viernes	7:30 am – 8:30 pm
Sábado y Domingo	8:00 am – 6:00 pm
Días festivos	7:30 am – 4:00 pm*

\*Los laboratorios que abren estos días pueden variar; hable por teléfono para conocer el horario durante los días festivos.

Se debe anotar el nombre del paciente, su fecha de nacimiento y la hora de la toma de la muestra en el recipiente de la muestra.