

Cómo prepararse para un análisis de sangre en ayunas

El médico le ha indicado que se realice un análisis de sangre en ayunas.

Algunos análisis de sangre requieren que deje de comer y beber (ayune) para garantizar la precisión de los resultados. Siga estas instrucciones atentamente.

Guías para el ayuno

- La mayoría de los análisis de sangre en ayunas requieren de 8 a 12 horas de ayuno.
- En el consultorio le indicarán el tiempo exacto.
- Programe el análisis a primera hora de la mañana, si es posible.
 - Por ejemplo: Para una cita a las 8:00 a. m., deje de comer a las 8:00 p. m. de la noche anterior.

Durante el tiempo de ayuno, solo puede beber agua.

Lo que debe evitar durante el ayuno

Mientras ayuna, siga estas guías:

- No consuma ningún alimento (tampoco goma de mascar, caramelos o pastillas de menta).
- No tome café, té, jugos ni refrescos (tampoco café negro).
- No consuma alcohol (ni cerveza, ni vino, ni otras bebidas).
- No fume ni use cigarrillos electrónicos.
- No haga ejercicio.

Medicamentos

- Tome los medicamentos según las instrucciones del médico.
- Consulte con el médico antes de suspender cualquier medicamento recetado.

El día de la prueba

- Beba agua para mantenerse hidratado.
- Informe al personal del laboratorio si se siente mareado, aturdido o con náuseas.

Visite healthlabtesting.com
o escanee el código QR para
consultar las ubicaciones y
los horarios.

